

A graphic of a total solar eclipse, showing a dark circle (the moon) completely covering a bright sun, set against a glowing red and orange background. The sun's corona is visible as a bright white ring around the dark circle.

THE LIGHT OF INSIGHT

OFFICIAL ROOTLIGHT NEWSLETTER

TOTAL SOLAR ECLIPSE

AUGUST 2017

Die Spirituelle Bedeutung der Sonnenfinsternis

von Dr. Joseph Michael Levry

Liebe Mitglieder unserer weltweiten Gemeinschaft,

Seit Tausenden von Jahren betrachten Mystiker und Yogis die Zeit während einer Sonnen- oder Mondfinsternis als ein ungünstiges Omen. Am 21. August wird die Erde eine Sonnenfinsternis und ganz Nordamerika eine totale Sonnenfinsternis erleben, ein himmlisches Phänomen, das seit fast 100 Jahren nicht aufgetreten ist. Über die wahre Bedeutung dieses wichtigen und besonderen Ereignisses, herrschen viele Missverständnisse. Egal, für wie dumm oder weise wir uns halten, jetzt ist für uns der Zeitpunkt gekommen, das Jahrtausende alte Wissen über die Naturgesetze zu beachten und zu verstehen, wie das Universum funktioniert. Die Naturgesetze können als Verkehrsregeln für unser Leben dienen und wir sollten lernen, die Sterne wie eine Landkarte zu lesen. Wenn wir mit den Naturgesetzen arbeiten, verbinden wir uns mit den dahinterstehenden intelligenten Kräften. Das Universum ist intelligent und es wird durch bestimmte, unveränderliche Gesetze geregelt. Wenn wir im Widerspruch zu diesen Naturgesetzen leben, laden wir Unglück in unser Leben ein. Wenn wir jedoch verstehen, wie sich die Naturgesetze manifestieren, erweitern wir unser Bewusstsein und erhalten die Werkzeuge, die wir benötigen, um unsere Schwächen zu überwinden und unser Leben konstruktiv zu gestalten, um uns selbst und unsere Lieben zu heilen.

Wir müssen uns erinnern, dass Licht das Prinzip der Vollkommenheit ist und Dunkelheit die Abwesenheit von Licht bedeutet. Während der Sonnenfinsternis nimmt das Licht ab und es entsteht mehr Raum für Negativität. Daher ist dies die beste Zeit, um zu meditieren und zu beten und unser inneres Licht und unsere Ausstrahlung zu stärken. In der Zeit der Sonnenfinsternis sind die Menschen anfälliger für mentalen, emotionalen oder physischen Stress, was die Beziehungen zu Freunden, nahestehenden Menschen und zu sich selbst beeinflussen kann. Es ist wichtig zu betonen, dass die Sonne das größte Symbol des Lichtes auf Erden ist, der Spender von Licht, Helligkeit, Heilung und Güte. Während der bevorstehenden Sonnenfinsternis verdeckt der Mond unsere Sicht auf die Sonne und erschafft eine Phase teilweiser oder vollständiger Dunkelheit, je nachdem, in welchem Teil der Welt du lebst. Der Grad, in dem sich die Sonne an deinem Standort verfinstert, entspricht dem Einfluss, den die Sonnenfinsternis dort haben wird. Deshalb ist dies die beste Zeit, um deine Energie zu stärken, denn es sollte keine Schwachstelle, kein Loch und keinen Bereich in deiner Aura geben, in welche die Dunkelheit eindringen kann. Wir müssen meditieren, um unser Licht und das Licht aller Wesen und Seelen um uns herum zu stärken.

Eine Finsternis ist eine Phase schnellen Wandels und für uns die Chance, unser inneres spirituelles, moralisches und emotionales Wachstum zu beschleunigen. Während dieser Zeit, kann die Klarheit deines Geistes beeinträchtigt sein und du solltest kein neues Projekt, keine neue Arbeit oder Beziehung beginnen und dich auch nicht an einem Ort aufhalten, an dem du einer erhöhten Verletzungsgefahr ausgesetzt bist. Während der Sonnenfinsternis wird auch davor gewarnt, den Boden der Erde auf irgendeine Weise zu bearbeiten und die Chancen auf unnötige Insektenstiche zu minimieren. Dieser Zeitraum kann sich auf 1 bis 3 Tage bevor und nachdem die eigentliche Sonnenfinsternis zu sehen ist, ausdehnen.

Wenig bekannt ist, dass die Mystiker immer geraten haben, während dieses Zeitraums keinen Sexualverkehr zu haben und keine Kinder zu zeugen, da die Sexualkraft, die eine der mächtigsten Kräfte im ganzen Universum ist, in dieser Zeit mit Sonnenenergie infundiert ist. Diese Kraft steht mit der Sphäre Yesod im kabbalistischen Lebensbaum in Verbindung, die unser Fundament repräsentiert und mit dem Sternzeichen Skorpion verbunden ist. Während der Phase der Sonnenfinsternis, ist die Sexualkraft negativ beeinflusst. Ein Kind, das während einer Finsternis gezeugt wird, kann Unvollkommenheiten entwickeln und schwangeren Frauen wird aus demselben Grund abgeraten, die Sonnenfinsternis anzuschauen. Bedenke, dass jede Veränderung, die du vielleicht gerade in deinem Leben erfährst, ein Spiegelbild deiner inneren Welt ist. Dies ist die beste Zeit, um deine Vergangenheit loszulassen. Diese Phase kann Angst und Sorgen hervorbringen und manche Menschen werden auf unangenehme Weise zu Veränderungen gezwungen, die letztendlich aber zur Erweiterung ihres Bewusstseins und zu spirituellem Wachstum führen.

Wir besitzen drei Hauptverteidigungssysteme: unser Immunsystem, unser elektromagnetisches Feld und unser Verdauungssystem, die während der Finsternis anfälliger sind, insbesondere das Verdauungssystem. Wenn möglich, solltest du während der eigentlichen Finsternis nichts essen oder besser noch den ganzen Tag fasten. Es kann auch günstig sein, anderthalb bis drei Stunden vor und nach der Finsternis nichts zu essen. Falls du aus gesundheitlichen Gründen häufiger essen musst,

sollten es leicht verdauliche Snacks und Früchte sein. Interessant ist, dass alle, die sich in der dritten 52-Tage-Phase nach ihrem Geburtstag oder der 52-Tage-Phase direkt vor ihrem Geburtstag befinden, also in ihrer Mars- oder Saturnphase, vorsichtiger sein sollten. (detaillierte Informationen über deine persönlichen planetaren Phasen und Einflüsse finden sich im Buch „Lifting the Veil“.)

Die Sonnenfinsternis ist der beste Zeitpunkt, um zu meditieren und sich mit Gottes Liebe zu füllen. Sich an diesem Tag durch Meditationen und Gebete auf Gott einzustimmen, wird Herz, Geist und Seele verjüngen. Dies ist die beste Zeit, um zu beten und sich mit der Quelle unseres Lebens, dem Schöpfer unserer Seele zu verbinden und in Einklang zu bringen. Vor allem ist dies eine sehr günstige Zeit, um zu meditieren und mit dem heiligen Klang, dem Naam, zu arbeiten, besonders wenn dies mit Bewusstsein in einer Gruppe praktiziert wird. Die Sonnenfinsternis enthält das Potenzial zur persönlichen und globalen Transformation. Tatsächlich trägt der vibrierende heilige Klang einer Gruppe während der Sonnenfinsternis wesentlich dazu bei, das Leid vieler zu lindern und unsere Welt zu heilen. Der Himmel schenkt uns diese wertvolle Möglichkeit und öffnet ein Tor zu unserer inneren Welt, damit wir uns von unserer persönlichen Dunkelheit befreien und einen Teil unseres Karmas löschen können. Gestatte dir, dich selbst in Klarheit zu betrachten. Die Seelen, die während der Sonnenfinsternis Naam singen oder hören, erhalten Segnungen von der höheren Welt. Chante Naam, damit du dein Herz und deinen Geist für die Berührung mit dem Göttlichen öffnest und sich das ausströmende Licht in dieser spirituell bedeutsamen Zeit vermehrt.

***Mit Liebe, Frieden und Licht
das Rootlight Team***