

***Aus der Reihe „Medizin für den Verstand“  
 Teil 1 – Die Kraft des positiven Verstandes  
 von Dr. Joseph Michael Levry***

**Liebe Mitglieder unserer weltweiten Gemeinschaft,**

**Wenn ihr den Tag mit einer positiven, freudvollen und friedfertigen Einstellung beginnt, könnt ihr die Möglichkeiten, die dieser Tag für euch bereit hält, vermehren und optimal nutzen und ihr öffnet die Tür, um all eure Träume zu verwirklichen. Ein ständiger Optimismus mag zunächst unrealistisch erscheinen, doch sobald die Kerze des Optimismus entzündet ist, zieht sie andere Menschen an und vertreibt alle Dunkelheit. So werden stetig weitere Kerzen entzündet, bis das Übermaß an Licht alle Reste von Pessimismus vertreibt. Dann ist es wichtig, dass Herz und Verstand positiv bleiben. Auf diese Weise hilfst du, ein Gewebe aus Licht erschaffen, das für alle eine wunderbare Zukunft von grenzenloser unendlicher Fülle bereit hält. Schau deshalb die Schatten an und glaube von ganzem Herzen daran, dass das Licht in dir diese Schatten eines Tages für immer vertreibt und dazu beiträgt, Frieden und Harmonie auf der Welt zu verbreiten.**



Es gibt immer Hoffnung. Jetzt ist der Zeitpunkt gekommen, an dem jeder der Weisheit seines Herzens folgen muss. Übernimm die Verantwortung für dich und dein Leben. Löse dich von jedem, der dich wie eine Marionette bewegen und kontrollieren möchte, damit du zur rechten Zeit an den Orten sein kannst, an denen du anderen auf erhebende Weise begegnest. Wenn die Absicht deiner Handlungen positiv, liebevoll, aufrichtig und ernsthaft ist, wirst du positive, erhellende, kraftvolle Reaktionen erhalten. Was auch immer in deinem Leben geschieht, lasse niemals das Gefühl in dir aufkommen, es sei hoffnungslos und glaube niemals, dass Optimisten Narren sind.

Halte daran fest, dass Wunder geschehen und dass alles möglich ist. Denke daran, dass das Mysterium Gottes unergründlich ist, glaube an Wunder und vertraue darauf, dass die Konzentration auf die positive Wahrheit deine Lebensqualität verbessert. Benutze diese positive Willenskraft nicht nur zur Verbesserung deines eigenen Lebens, sondern auch, um die Erde zu verändern. Wenn 1000 Menschen die positive Kraft ihres Verstandes einsetzen, hat die Welt eine Chance. Möglicherweise bist du der tausend und erste Mensch, der sich nicht von den offensichtlichen Schatten der Dunkelheit vereinnahmen lässt, die diese korrupte Welt zu verschlingen drohen, sondern stattdessen versucht, zu heilen, zu unterrichten, anzuleiten oder zu geben, und möglicherweise gibst du dadurch den Ausschlag, dass der Prozess beginnt, der die Dunkelheit in Licht verwandelt..

Naam erzeugt eine starke positive Einstellung und Energie und lässt die illusionäre Wirklichkeit verblassen,

damit wir die Wahrheit erkennen. Gehe mithilfe des Naam mit einer positiven Haltung durchs Leben. Rufe durch die Wiederholungen des Naam die schöpferische Kraft des Universums an.

Nutze diese schöpferische, fließende Kraft, die in Übereinstimmung mit dem göttlichen Willen zum höchsten Wohl aller existiert und zwischen der positiven und der negativen Wirklichkeit des Lebens zu finden ist, und verwirkliche deine höchste Bestimmung. Sie ist der schöpferische Nektar, der alles Wirkliche und Unwirkliche gestaltet. Sie ist die vollkommen ausgewogene, neutrale Energie der wahren Göttlichkeit, jenseits jeder Beschränkung.

Neben dem regelmäßigen Chanten des Naam solltest du versuchen, nicht zu urteilen oder zu kritisieren. Bedanke dich stattdessen bei Gott und allen Menschen, die dich lieben und achten. Vermehre das Licht, das dich umgibt und das Licht deines Geistes und deiner Seele, damit die Dunkelheit zwischen uns verschwinden kann. Wir müssen diese magische Zeit nutzen, um unsere Hoffnungen und Träume zu verwirklichen und uns stets der Wahrheit bewusst sein, dass alles möglich ist, wenn es dem Willen Gottes entspricht. Das ist sehr wichtig, denn unsere Hoffnungen und Träume, unsere Wünsche und Sehnsüchte lassen sich nur vollständig realisieren, wenn unser Herz und Verstand vollkommen auf Gott ausgerichtet sind. Ebenso wesentlich ist das Bewusstsein, dass die positive Einstellung einer optimistischen, lichtvollen Seele mehr Gewicht hat als die innere Dunkelheit unserer Ängste und Zweifel und stärker ist, als die Dunkelheit derjenigen, die sich selbst und anderen die Grenzen einer pessimistischen, skeptischen Sichtweise der Wirklichkeit auferlegen, die zu ihrem eigenen Gefängnis und Altraum geworden ist.

*In Liebe, Frieden und Licht*

*Das Rootlight Team*