

Das Auge Gottes

Wie wir falsche und trügerische Spiritualität erkennen

Von Dr. Joseph Michael Levry, Meister der Universellen Kabbalah und des Naam Yoga

Liebe Freunde und Interessierte,

Die Arbeit mit der Sonne ist eine einfache und wunderbare spirituelle Praxis. Gerade die Einfachheit macht die Magie und die Kraft dieser kabbalistischen Arbeit aus, die uns mit dem Geist und Herzen Gottes verbindet. Sie hilft uns, die göttliche Wahrheit zu verstehen und uns an unserem innersten Wissen auszurichten. So können wir Herz und Willen mit dem Willen Gottes abstimmen und mit ihm in Einklang gelangen. Auf diese Weise erreichen wir einen Zustand fließender Harmonie und können erkennen, welches ein universelles Wunder wir sind. Überlassen wir uns der heilenden und spirituellen Kraft der Sonne, so fließt ihre Weisheit durch uns hindurch und verhilft uns zu unserer ureigensten Kraft und dem Wissen, dass unsere Weisheit richtig und wahr ist. Die Ausrichtung an der Wahrheit und Weisheit der Sonne ist der Schlüssel zu vielen Türen. Die Meditation auf die Sonne ist die reinste Art, sich mit Gott zu verbinden und sie macht es möglich, den Himmel und die Hand Gottes zu berühren. Nimm dir die Sonne als Vorbild. Werde ein Kanal des Lichts, leuchte wie die Sonne und säe Samen der Liebe, des Friedens und des Lichts, wo immer du hingehst.



Verneige dich niemals vor anderen Menschen. Denke daran, dass jeder Heilige eine Vergangenheit hat und jeder Sünder eine Zukunft. Die Göttliche Spirituelle Weisheit ermöglicht jedem ein spirituelles Erwachen. Universelle Kabbalah und Naam Yoga lehren, sich ausschließlich vor Gott zu verbeugen, der im eigenen Herzen wohnt. In unserem Herzen findet sich das Spiegelbild der Sonne. Durch die Arbeit mit der Sonne können wir unsere Beziehung zum Universum verstehen und die Wahrheit erkennen. Haben wir die Wahrheit verstanden, so wird die Welt zu einem schöneren Ort, denn wir finden zu unserem ursprünglichen Wesen zurück und

können die Unendlichkeit erleben. Die Menschen fühlen sich auf natürliche Weise von der Sonne angezogen, denn sie ist die treibende Kraft unseres Universums und das Zentrum, das alles zusammen hält. Sobald du verstehst, dass du ein Strahl der Sonne bist, strahlt dein Licht bis ins Universum und alle schöpferischen Kräfte in deiner Umgebung entfalten sich. Der Zusammenhang zwischen dem Bewusstsein der inneren und äußeren Sonne ist ein Geschenk der Göttlichen Spirituellen Weisheit. Dies ist die Zeit für die Kinder des Lichts, sich für die mächtige Kraft der Meditation auf die Sonne zu öffnen. Erhebe deinen Geist zur Sonne. Ihre grenzenlose heilende Liebe wird dich umhüllen und ihr Licht dich für immer und ewig segnen und leiten. Meditiere auf die aufgehende Sonne und dein schlummernder Geist erwacht aus dunkler Nacht zu einem neuen strahlenden Tag voll Weisheit, Freude und Wahrheit. Die Sonne ist das Auge Gottes und der größte spirituelle Lehrer, den wir finden können.

Sage dir jeden Tag, wenn die Sonne aufgeht, um der Welt ihr Licht zu bringen, mein Lehrer ist da. Nimm deine Lern-Utensilien, begib dich zum Unterricht und empfangen Weisheit. Die Sonne schenkt dir Licht, und

die Anwesenheit von Licht ist die Voraussetzung für spirituelle Arbeit. Die Sonne ist der Vater des Lichts und das Licht ist der wertvollste Schatz auf Erden. Schenke dem Licht mehr Beachtung als allem anderen. Licht entspringt der Weisheit. Die Sonne ist das lebendige Symbol der Liebe, der Weisheit und der Wahrheit. Das Mantra Lumen de Lumine verkörpert das Licht der Sonne. Dies ist einer der Gründe, warum wir mit dieser kraftvollen und wunderschönen Kombination dieser speziellen Wörter arbeiten und weshalb dieses Mantra das wirksamste Mittel ist, um die Sonne im Herzen aufgehen zu lassen. Die Kabbalah bietet uns die einzige Möglichkeit, ein Gefäß zu erschaffen, mit dem wir göttliches Licht empfangen können. Lumen de Lumine ist ein einfaches und kraftvolles kabbalistisches Mittel, dieses Licht zu empfangen und mit der Welt zu teilen. Es ist Kabbalah in Aktion und eine fantastische, wirksame Art, mit dem Licht zu arbeiten. Lumen de Lumine sorgt für die beste Verbindung zum Licht. Es ist die blendende Helligkeit, in welcher die Schwingungen der Engel und Erzengel wie ein unendlicher Ozean gemeinsam vibrieren und alle Formen zum wahren Bild Gottes verschmelzen. Wenn du an die Sonne denkst und im Stillen Lumen de Lumine chantest, entzündest du deine innere Flamme, gehst deinen Weg in Klarheit und fühlst dich erfrischt und gereinigt. Konzentriere dich auf Lumen de Lumine und du spürst, wie sich dein Herz der Energie des Friedens, des Glücks und der Freude öffnet. Du wirst erleben, welche beruhigende und heilende Kraft Lumen de Lumine besitzt. So kannst du z. B. jemandem helfen, der durch Herausforderungen geht. Vibriere Lumen de Lumine und stelle dir vor, wie dieser Mensch vollständig vom heilenden Licht der Sonne durchdrungen ist. Die Arbeit mit diesem Mantra symbolisiert die Kunst, das Licht zu suchen, sich darauf zu konzentrieren und es auf reine und wirksame Weise aufzunehmen. Wenn du die Aufmerksamkeit deines Verstandes auf die Sonne lenkst, entscheidest du dich für die Konzentration auf die Quelle aller Segnungen. Die Arbeit mit dem Licht der Sonne ist der Beginn wahrer spiritueller Arbeit, denn es ist die einzige Praxis, die dunkle Wesen und böse Geister vertreibt.

Niemand, weder ein Heiliger noch ein Guru, vermag so beständig zu sein wie die Sonne. Alles andere ist unbeständig. Die Sonne jedoch ist allmächtig und unveränderlich. Sie ist der Geist, die Essenz und die Grundlage unseres Lebens. Als sichtbare Darstellung Gottes in Aktion, ist die Sonne beständiger, als wir es jemals sein werden. Lange nachdem wir alle die Erde verlassen haben, wird die Sonne bestehen. Die lodernde, ewige Sonne ist die Verbindung zwischen Mensch und Gott. Wenn du dich auf die Sonne konzentrierst, bist du mit dem Licht Gottes verbunden und kannst alles erreichen. Suche Hilfe bei der einen Kraft, die immer hilft. Arbeite mit der Sonne, um mit Wundern gesegnet zu werden. Arbeite mit der Sonne, damit die Gnade Gottes dich umhüllen kann. In der Sonne ist die großartige und grenzenlose Liebe Gottes enthalten. Wenn du auf die Sonne meditierst, erschaffst du einen Zustand, in welchem der Geist Gottes in dich hinabsteigen kann. Durch die Meditation auf die Sonne öffnet sich das Herz für die Wärme Gottes, und Freude und Heilung können Einzug halten. Der Verstand öffnet sich dem göttlichen Licht und kann auf die richtige Weise denken, die Seele öffnet sich der Macht Gottes und du erhältst die Kraft, alle Hindernisse zu überwinden. Alles, was Gott verlangt, ist ein reines und klares Herz, in das er seine Gebote schreiben kann. In den Schriften heißt es „Wer nicht von neuem geboren wird, kann das Königreich Gottes nicht schauen.“ Wenn du die innere Sonne in deinem Herzen aktivierst, wirst du vom Geiste wiedergeboren. Die Arbeit mit der Sonne ist die einzige Methode, diese Wiedergeburt zu erlangen. Hierzu steht in den Schriften „Niemand kennt den Vater, außer der Sohn und der, dem sich der Sohn zu erkennen gibt. Dieser Sohn ist das Licht Gottes, das auf ewig besteht.“ Die Sonne symbolisiert das Licht Gottes. Die Christuskraft verkörpert die Sonne. Und weiter: „Das Auge symbolisiert das Licht des Körpers: Wenn deine Augen dem Auge Gottes entsprechen, wird dein Körper voller Licht sein.“ Die Sonne symbolisiert das Auge Gottes. Damit unsere Augen zu einem verschmelzen, müssen wir die innere Sonne aktivieren, die nichts anderes ist, als die äußere Sonne oder das Auge Gottes.

Das höchste spirituelle Ziel ist es, Gott zu erkennen. Dies erreichen wir durch die Aktivierung der inneren Sonne, die in unserem Herzen sitzt und die äußere Sonne widerspiegelt. Wenn wir täglich auf die Sonne meditieren, erheben wir uns über uns selbst und reinigen unser Herz. „Gesegnet sind die, die reinen Herzens sind, denn sie werden Gott schauen.“ Die Sonne schenkt dir das Wasser und das Brot des Lebens und verhilft dir zu deiner Wiedergeburt, denn sie öffnet dein inneres Auge für das Licht und dein inneres Ohr für die Stimme Gottes. Wir alle müssen unser Leben durch die Meditation auf die Sonne reinigen, denn wir alle wurden aus einem unreinen Samen geboren. Um im Jenseits geboren zu werden, benötigen wir den reinen, unverdorbenen Samen. Der einzige Weg, durch die Sonne geboren zu werden, ist, täglich auf sie zu meditieren und den Körper des Leidens, der aus der karmischen Schuld besteht, zu reinigen. Die Energie der Sonne

ist äußerst erhebend und verjüngend. Diejenigen, die auf die Sonne meditieren, werden die wahren Magier genannt und sind mit der unsichtbaren Gemeinschaft des Lichts verbunden. Wer Lumen de Lumine vibriert und auf die Sonne meditiert, wird diese Eigenschaften auf sein Leben übertragen und von der Christuskraft und Gott selbst geliebt. Wie Christus sagte: „Diejenigen, die mich lieben, werden von meinem Vater geliebt, und wen mein Vater liebt, in dem werde ich mich manifestieren.“

Die Sonne ist das Christuslicht und das Christuslicht ist das fleischgewordene Wort. „Das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.“ „Ich bin das Licht der Welt; die zu meinen Füßen sitzen, werden niemals in Dunkelheit gehen.“ Die Sonne ist das Licht der Welt und Lumen de Lumine ist ein christliches Mantra. Beide verkörpern die Essenz dieser Wahrheit.

Wer auf die Sonne meditiert und mit Lumen de Lumine arbeitet, wird niemals im Dunkeln wandern. Er wandelt im Licht. Gott ist Licht. Sonne und Christuskraft symbolisieren das Licht, denn beide sind Ausdruck der Macht Gottes. Gott wirkt durch die Christus Sonne, während sie auf- und untergeht und der Welt ihr Licht spendet. Jeder Mann und jede Frau ist ein Lichtstrahl der Sonne. Wir sind hu(e), Licht, man, mental oder geistig, beings, Wesen für immer. Wir sind human beings, auf ewig Lichtwesen. Deshalb meditiere auf die Sonne und öffne Herz und Seele, so dass die Güte Gottes durch dich zu anderen strömen kann. Arbeite mit der Sonne, damit du ein Diener des Universums und eine Brücke zu den Engeln wirst. Sei dir bewusst, dass jeder Engel, der dich berührt, einen Segen hinterlässt. Meditiere auf die Sonne, damit du eine solche Klarheit und Reinheit erfahren kannst. Wenn du selbst die Heilung erlebt hast, die aus der göttlichen Energie der Sonne im Herzen hervorgeht, wirst du auch anderen helfen können, ihr Herz zu öffnen.



Die Sonne ist jedoch das perfektste aller sichtbaren Symbole im Leben. Wenn du dich auf die Sonne konzentrierst, stärkst du dein höheres Selbst. Die Energie, die du der Sonne gibst, bekommst du stets zurück. Wer den Weg der Meister und der Göttlichen Spirituellen Weisheit betritt, ausdauernd, zielstrebig und hingebungsvoll bleibt und auf die Sonne meditiert, leitet seine innere Entfaltung ein. Dies entspricht der Kunst, sich vom animalischen Menschen zum Lichtmenschen zu entwickeln.

Hänge dein Herz nicht an irdische Dinge oder Betrüger, die sich als Heilige ausgeben. Solche Menschen behaupten, Antworten zu wissen, obwohl es ihnen um Ruhm und Kontrolle geht, wenn sie Schüler anwerben. Sie richten Chaos in deinem Leben an und lassen dich kläglich enden. Unglücklicherweise vermitteln die meisten spirituellen Lehren den Menschen momentan trügerische Hoffnungen und täuschen eine falsche Realität vor. Sie verdrehen die Wahrnehmung der Menschen, die mental schwach und verletzlich sind und unterstützen die trügerische Vorstellung, dass die Erfüllung ihrer ungesunden Wünsche ihrem Herz und Verstand Trost spenden könne. Wer klug ist, wendet sich von diesen falschen Propheten und Praktiken ab und richtet seine Aufmerksamkeit zum Himmel, um sich führen zu lassen. Die Arbeit mit der Sonne ist die sicherste Methode zur Heilung, die sich finden lässt. Verbinde dich deshalb mit der Sonne. Im Vergleich zur Sonne sind die Menschen klein, von geringem Einfluss und äußerst dürftige Quellen der Weisheit. Die meisten Menschen sind weit davon entfernt, perfekt zu sein. Wenn du dich auf eine spirituelle Person konzentrierst, ahmst du ihre Stärken und Schwächen nach. Das heißt, du übernimmst beides, das Gute und das Schlechte; Tugenden und Untugenden. Es ist auch möglich, eigene Lebenskraft zu verlieren, wenn man bestimmte Vorstellungen nährt und mit ihnen arbeitet. Die Sonne ist jedoch das perfektste aller sichtbaren Symbole im Leben. Wenn du dich auf die Sonne konzentrierst, stärkst du dein höheres Selbst. Die Energie, die du der Sonne gibst, bekommst du stets zurück. Wer den Weg der Meister und der Göttlichen Spirituellen Weisheit betritt, ausdauernd, zielstrebig und hingebungsvoll bleibt und auf die Sonne meditiert, leitet seine innere Entfaltung ein. Dies entspricht der Kunst, sich vom animalischen Menschen zum Lichtmenschen zu entwickeln.

Der animalische Mensch setzte sein Vertrauen stets in niedere materielle Dinge, was bis ins alte Ägypten zurückverfolgt werden kann. Er vermischte Heiliges mit Weltlichem und erfand die Verehrung von Götzenbildern, die noch heute in Ost und Westen Verwendung finden. Diese Praktiken stammen von Menschen, die von der Dunkelheit verführt wurden. Manche glauben zudem, die Macht der Natur und die Macht Gottes seien gleichwertig. Die Göttliche Spirituelle Weisheit ist ein sicherer Ort der Liebe, Weisheit und Wahrheit

und lehrt die Gesetze, die alles Göttliche, Spirituelle und Weltliche regieren. Sie ist die einzige spirituelle Praxis und Lehre, welche die Unsterblichkeit der Seele und die Existenz des allumfassenden universellen Prinzips bewahrt hat und aufrecht hält. Es war schon immer ein Hauptanliegen der Göttlichen Spirituellen Weisheit, die Menschen in die Mysterien der ursprünglichen Religion einzuweihen, damit sie ihre spirituellen Fähigkeiten nicht für ein geringeres Wissen und Vermögen aufgeben. Die alten Ägypter kannten noch das ursprüngliche reine Wissen der Göttlichen Spirituellen Weisheit. Die Eingeweihten wurden in diesem System in den Möglichkeiten unterwiesen, zu ihrer eigenen Unterstützung und ihrem Schutz mit der Kraft, die das Universum zusammenhält, umzugehen. Leider wendeten einige Weise des alten Ägyptens ihre Aufmerksamkeit jenen Aspekten der Macht zu, die der natürlichen menschlichen Neigung zu Sinnesfreuden und materiellen Dingen entsprechen. In diesem Bereich machten sie große Fortschritte, vernachlässigten jedoch die höheren Aspekte der Lehren. Ihre Hieroglyphen und Darstellungen beschäftigten sich nun nicht mehr mit den universellen spirituellen Inhalten, die sich im Universum durch den Schöpfer manifestieren. Ihre Mysterien drückten jetzt die Verehrung der aktiven Mächte der weltlichen Natur aus, statt der Ehrfurcht vor dem Prinzip, das die Ursache aller Kräfte ist. Nun beteten die Ägypter lieber Zeichen und Symbole der Macht an, als den Schöpfer selbst. So verbreitete sich die Götzenbildverehrung unter den Menschen. Die Priester, welche die Naturkräfte mit der Quelle aller Kraft verwechselten, waren blind geworden und errichteten neben den Tempeln und Altären für das Gute auch solche für böse und verführerische Götter. Mit gotteslästerlichen Zeremonien erweckten diese Priester die in den Hieroglyphen innewohnenden Kräfte und das Volk vertraute dieser Praxis, ohne den äußeren Schein der Dinge zu durchschauen. Als sich die gottlose Götzenbildverehrung auf der Erde verbreitete, mussten ganze Nationen schreckliche Plagen erleiden.

Die Fehler der alten Ägypter sollten uns eine Lehre sein und uns davor bewahren, bestimmte Stufen der Weisheit und des Wissens den damaligen alten Priestern zuzuschreiben. Die vergebliche Anstrengung der alten ägyptischen Magier, Moses` Siegeszug der Göttlichen Spirituellen Weisheit entgegen zu treten, ist der überzeugende Beweis, dass ihre Einweihung in dieser Zeit vom wahren Ziel des Wissens abgewichen war. So erfolgreich sie mit der Materie arbeiteten, so wenig waren sie doch in der Lage, sich der mächtigen Wirksamkeit der Göttlichen Spirituellen Weisheit zu widersetzen. Nachdem Moses durch das höchste Licht der Göttlichen Spirituellen Weisheit erleuchtet wurde, erhob er sich über seine Meister und sie erkannten seine Überlegenheit. Schließlich stellte er die ursprüngliche Reinheit der Göttlichen Spirituellen Weisheit wieder her und verbreitete sie unter seinem Volk. Durch dieses Geheimnis war er in der Lage, sein Volk aus Ägypten in die Freiheit zu führen. Moses war der größte Prophet, Führer und Lehrer, den das Judentum je gekannt hat. Er wird als der einzige Mensch beschrieben, der Gott von Angesicht zu Angesicht gesehen (Deut. 4:10) und von Mund zu Mund mit ihm gesprochen hat (Num. 12:8). Das bedeutet, dass Gott direkt zu Moses sprach, nicht mithilfe von Visionen oder Träumen, durch die Gott mit anderen Propheten kommunizierte. Um die Menschen davor zu bewahren, Moses zu vergöttern, wurde sein Grab nicht gekennzeichnet (Deut. 34:6).

Für die Lehre des Naam gilt der Grundsatz des Sikhismus, keine anderen Götter oder Bilder zu verehren als den Einen Gestaltlosen Gott „Nirankar, Satguru, Waheguru.“ Auch wenn manche Menschen durch einen mangelnden Glauben oder als Folge gesellschaftlicher Verzerrungen die Abbildungen und Darstellungen des Guru verehren, so ist nicht das physische Objekt gemeint, wenn wir dem Siri Guru Granth Sahib unsere Ehrerbietung erweisen. Wir verehren den spirituellen Inhalt, der im Siri Guru Granth Sahib enthalten ist. Da Gott ohne Form und Gestalt ist, kann man auch nur durch den formlosen Geist mit ihm in Kontakt treten, nicht durch ein materielles Objekt oder eine physische Person. Leider gibt es heute viele Schwindler, die vorgeben, spirituelle Erlöser zu sein. Diese Scheinheiligen instrumentalisieren unschuldige Menschen für ihre egoistischen Zwecke, indem sie behaupten, ein lebender Guru sei nötig, um erlöst zu werden und als Wiedergeburt des Messias seien sie es wert, angebetet zu werden. Guru Gobind Singh hat jedoch in äußerst klarer Weise erklärt, dass die Verehrung des Guru im Shabad oder Göttlichen Wort begründet liegt, welches dem Göttlichen Licht der Zehn Gurus entspricht. Das Hauptziel der Aufgabe von Guru Nanak war es, die Lehre des Einen Formlosen Gottes zu verbreiten, der durch die unaufhörliche Erinnerung an Gott und durch die einfache Wiederholung und Kontemplation auf Naam oder Shabad erreicht werden kann. Nach den Worten von Guru Nanak sind Guru, Naam, Shabad und Bani ein und dasselbe.

Das Mul Mantra beschreibt auf genaueste Art und Weise die Qualitäten und Eigenschaften Gottes. So bedeu-

ten die Worte „Akāl Moorat“, die im Mul Mantra verwendet werden, dass Gott jenseits von Zeit und Raum ist (Akāl) und Seine Form ewig (Moorat). Das heißt, er existiert und ist Wirklichkeit, jedoch ohne Merkmale, Form oder Farbe. Im Kirtan Sohila beschreibt Guru Nanak, daß Gott Tausende von Augen hat und zugleich kein einziges. Er tritt in tausendfacher Form auf und hat doch keine Gestalt. Das bedeutet, dass Gott über alle Augen und Formen des Universums verfügt und alles durchdringt, und dennoch keine bestimmte Form oder Gestalt hat. Im Japji Sahib sagt Guru Nanak, dass Gott weder errichtet noch erschaffen werden kann – „Thāpīā nā jāe, keeta nā hoe, Ape Ap nīranjan soe“, denn „Der reine Eine ist aus sich selbst erschaffen und existierend.“

Denkt daran, dass keiner besser ist als der andere. In der spirituellen Welt trifft man tragisch komische Erlöser, Heilige, Propheten, Scharlatane und selbsternannte Hellseher, voll fantastischer Ideen, diabolischem Feuer und bitterem Fanatismus. Sie haben die Tatsache aus den Augen verloren, dass die Krone oder Ehre der spirituellen Einweihung nur durch die unsichtbare Welt selbst verliehen wird. Eine spirituelle Einweihung kann niemals erobert, gekauft oder gelenkt werden. Viele spirituell engagierte Menschen sind voll spirituellem Egoismus und haben sich in spirituelle Egoisten verwandelt, obwohl sie lange in den Schriften gelesen und spirituelle Vorträge gehört haben. Wer den spirituellen Weg mit Egoismus und ungesundem Stolz geht, wird schließlich auch das Elend zum Weggefährten haben, denn die Hingabe und Ergebenheit dieser Menschen gilt nur sich selbst. Sie demonstrieren ihre Macht, indem sie zeigen, dass sie anderen überlegen sind. In Wahrheit gleichen sie unfertigen Halbgöttern und spirituellen Junkies voll unnützem Wissen, und das Wesentliche ist ihnen entgangen. Sie haben sich vielleicht intellektuelle und spirituelle Kenntnisse angeeignet, doch sind sie unvollkommene menschliche Wesen, weder gütig noch dankbar, und lassen sich nicht von ihrem Herzen leiten. Ihr Hauptziel besteht darin, ihre Überlegenheit zu zeigen und andere Menschen und Gottesgeschöpfe zu beherrschen. Solche spirituellen Führer sind wirklich gefährlich, denn, obwohl sie sich spirituelle Lehrer nennen, können sie zu Tieren werden und anderen tödliche Verletzungen zufügen. Sie scheinen vielleicht frei, wohl umsorgt, sicher und geschützt zu leben, doch sie stehen in ständiger Verbindung mit undurchsichtigen astralen Wesen.

Wie entsteht solch ein destruktives spirituelles Ego? Wenn man auf der Suche nach dem spirituellen Ideal oder der Einheit mit dem kosmischen Selbst sein spirituelles Ego teilhaben lässt, gehen leidenschaftliches Machtstreben, blindes Verlangen und hasserfüllter Dogmatismus ein fatales Bündnis ein. Dann trifft man auf der Reise zu seinem inneren heiligen Ort mit den falschen Gedanken ein, voll Ignoranz und leidenschaftlichem Egoismus bis an die Grenze zum Wahnsinn. Diese Menschen erkennen jedoch nicht, dass sie auf dem falschen Weg sind. Manche von ihnen erinnern sich jedoch oder identifizieren sich mit dem Gegenstand ihrer Verehrung.

Die Meditation auf die Sonne schenkt uns unabhängig von allen Umständen ein Gefühl inneren Gleichgewichts und der Heilung, das nicht beeinträchtigt werden kann. Die Sonne stärkt unseren Geist und segnet unser Leben. Naam Yoga ist die spirituelle Methode, um die Sehnsucht des Menschen zu manifestieren und anhaltende Heilung von Körper, Verstand und Gefühlen zu erzielen. Naam Yoga macht es möglich, nach dem Himmel zu greifen und sich selbst zu heilen. So werden wir inspiriert, unseren Beitrag zur Erschaffung einer besseren Welt zu leisten. Um die sich ständig verändernden Lebensumstände erfolgreich zu meistern, müssen wir das Wissen der Göttlichen Spirituellen Weisheit besitzen, denn dieses Wissen schenkt der Seele Liebe, Frieden und Licht. Wenn du die Wahrheit über die inneren Zusammenhänge des Lebens herausfinden willst, wirst du sie in der Sonne finden. Wenn du nach den Schlüsseln der Kabbalah, der Wissenschaft der Alchemie und der Mystik suchst, wirst du sie durch die Arbeit mit der Sonne finden. Wenn du wissen willst, was das Universum zusammenhält und seine Bestimmung verwirklichen lässt, findest du die Antwort in der mittleren Sphäre des Lebensbaumes, genannt Tipharet. Wenn du dir gestattest, durch die Meditation auf die aufgehende Sonne vollständig zum Leben zu erwachen, wenn du dir erlaubst, auf das Leben zu reagieren und es wahrzunehmen, wirst du sehen, dass alle Tragödien und Sorgen nur an der Oberfläche des Lebens bestehen.

In den Schriften steht: „Ich bin das Brot des Lebens. Wer davon isst, wird ewig leben.“ Gott ist Licht; Gott ist Leben; Gott ist Liebe. Das Brot des Lebens ist nichts anderes als die Sonne. „Im Anfang war das Wort und das Wort war bei Gott und das Wort war Gott.“ Das Wort ist die Ursache aller Schöpfung im Himmel. Es ist das



Brot des Lebens und die Verkörperung Christi, der vom Himmel kam. Die äußere Manifestation des fleischgewordenen Wortes ist die Sonne. In den Psalmen heißt es: „Das Wort leuchtet zu meinen Füßen und ist ein Licht auf meinem Pfad.“ Und Christus sagte: „Ich bin das Licht der Welt.“ Es gibt eine Wahrheit und diese Wahrheit ist im Licht des Wortes verborgen, das durch die Sonne, den Vater allen Lichts, sichtbar wird. Da jeder Mensch ein leuchtender Strahl der Sonne ist, sind wir alle Kinder des Lichts. So wie die äußere Sonne das Universum kontrolliert, kontrolliert die innere Sonne unser Wesen. Wir leben und bewegen uns durch sie. Die Methode, mit der inneren Sonne zu arbeiten, ist die tägliche Meditation auf die Sonne.

Die Arbeit mit der Sonne bewirkt, dass die Ausstrahlung deines Energiefelds mit der deines Wesens abgestimmt wird, um deinen feinstofflichen elektromagnetischen Kreislauf mit den Magnetfeldern der Umgebung in Einklang zu bringen. So wird deine Umgebung in deinem Sinne arbeiten. Durch die Arbeit mit der Sonne strahlt die göttliche Quelle in dir schließlich das Licht Gottes aus und alle Dunkelheit verschwindet. Wohin du auch gehst, wird es Licht, Schönheit, Wohlstand und Erfüllung geben. Diese Arbeit entspricht der Kunst, die Ausstrahlung zu stärken und zu verändern, um das Leben zu bereichern und die Fähigkeiten zu erweitern. Die Arbeit mit der Sonne ist die spirituelle Kunst, den Fluss der Psyche mit dem Magnetfeld der Umgebung in Einklang zu bringen. Sie ist das königliche Mysterium Gottes, der Menschen und der Natur, der Hüter der spirituellen Geheimnisse, der Gesundheit und des langen Lebens. Sie fördert die Liebe, die Weisheit und die Wahrheit und trägt die Schöpferkraft Gottes in sich. Die heilende Wirkung der Sonne vollzieht sich in vollkommener Stille. Sie erneuert und erhält auf unsichtbare Weise die Energie, die zur Ordnung und zum Bestehen des Universums beiträgt, und unterstützt Gott, den Schöpfer bei der Vollendung seines Planes der Entwicklung und Entfaltung.

Zunächst müssen wir uns selbst kennen. Das können wir nur erreichen, wenn wir mit den sieben negativen karmischen Einflüssen arbeiten und uns mit den Planeten auskennen, die uns beherrschen. Wir analysieren uns selbst, um uns über das körperliche Bewusstsein zu erheben und zu erfahren, wer wir wirklich sind. Die Meditation auf die Sonne erhebt uns über unser körperliches Bewusstsein, damit wir unseren Körper des Leidens neutralisieren und der inneren Sonne eine Möglichkeit geben, in unserem Herzen aufzugehen. Der Körper des Leidens ist das karmische Kreuz, das wir in diesem Leben tragen. Er besteht aus den sieben negativen karmischen Einflüssen und den gemeinsamen Energien der uns bestimmenden Planeten. Der beschriebene Prozess ermöglicht es, die eigene Dunkelheit im Licht der Sonne zu betrachten, damit die innere Sonne im Herzen aufgeht und das Licht der Seele erblickt. Das ist das Ziel. Aber um unser höheres Selbst zu erkennen, müssen wir uns zunächst selbst kennen lernen.

Unser Körper des Leidens bestimmt unser Verhaltensmuster, das dem Verhältnis von Frequenz und Ausstrahlung der individuellen Psyche und ihrem Magnetfeld zur universellen Psyche und deren Magnetkraft entspricht. Durch die Meditation auf die Sonne können wir den Körper des Leidens mit Licht reinigen und unsere Strahlung an die universelle Strahlung angleichen, damit die Strahlung und Frequenz unserer Projektionen rein und hell werden. Auf diese Weise befinden wir uns mit dem gesamten Universum in Harmonie und werden vom Himmel unterstützt. Unsere Seele öffnet durch die Meditation auf die Sonne unser Herz und wir können göttlich werden.

Meditiere auf die äußere Sonne und lass die innere Sonne in deinem Herzen aufgehen, damit du durch den Verstand auf deine Seele blicken kannst. Wer auf die Sonne meditiert, wird erhoben, erlebt die Entfaltung und Vollendung der Seele und eine Öffnung der intuitiven Fähigkeiten und des Herzens. Er entwickelt die Kunst, jede innere und äußere Schönheit zu erkennen. Die Arbeit mit der Sonne verschönert unsere Aura und macht sie strahlend, stark und rein, damit wir die Projektion, Gegenwart und Kraft besitzen, die wohltu-

Die Arbeit mit der Sonne bewirkt, dass die Ausstrahlung deines Energiefelds mit der deines Wesens abgestimmt wird, um deinen feinstofflichen elektromagnetischen Kreislauf mit den Magnetfeldern der Umgebung in Einklang zu bringen. So wird deine Umgebung in deinem Sinne arbeiten. Durch die Arbeit mit der Sonne strahlt die göttliche Quelle in dir schließlich das Licht Gottes aus und alle Dunkelheit verschwindet. Wohin du auch gehst, wird es Licht, Schönheit, Wohlstand und Erfüllung geben. Diese Arbeit entspricht der Kunst, die Ausstrahlung zu stärken und zu verändern, um das Leben zu bereichern und die Fähigkeiten zu erweitern. Die Arbeit mit der Sonne ist die spirituelle Kunst, den Fluss der Psyche mit dem Magnetfeld der Umgebung in Einklang zu bringen. Sie ist das königliche Mysterium Gottes, der Menschen und der Natur, der Hüter der spirituellen Geheimnisse, der Gesundheit und des langen Lebens. Sie fördert die Liebe, die Weisheit und die Wahrheit und trägt die Schöpferkraft Gottes in sich. Die heilende Wirkung der Sonne vollzieht sich in vollkommener Stille. Sie erneuert und erhält auf unsichtbare Weise die Energie, die zur Ordnung und zum Bestehen des Universums beiträgt, und unterstützt Gott, den Schöpfer bei der Vollendung seines Planes der Entwicklung und Entfaltung.

enden Strömungen der Natur und der höheren Wesen des Universums anzuziehen. Diese Arbeit verwandelt uns in ein wunderschönes Lichtwesen, das in Harmonie mit der göttlichen Welt lebt. Reise im Geiste zur Sonne und dein Herz verbindet sich mit dem Herzen des Universums, und alle Ströme deines Körpers fließen im Einklang mit dem Universum.

**Mit Liebe, Frieden und Licht,
Rootlight Team**